

## INSTRUKCJE DLA PACJENTA

### Przygotowanie do badań cytologicznych i badań infekcji urogenitalnych metodami biologii molekularnej

- \* Przygotowanie do pobrania wymazu cytologicznego
- \* Przygotowanie do badań Chlamydia trachomatis, Neisseria gonorrhoeae (rzeżączka), Mycoplasma hominis, Mycoplasma genitalium, Ureaplasma urealyticum, Ureaplasma parvum Trichomonas vaginalismet. PCR
- \* Przygotowanie do badania HPV DNA met. PCR

---

### PRZYGOTOWANIE DO POBRANIA WYMAZU CYTOLOGICZNEGO

1. Najlepszym czasem na wykonanie badania cytologicznego jest okres między 10 a 20 dniem cyklu miesięczkowego. Można je wykonać praktycznie każdego dnia poza miesiączką, ale nie wcześniej niż 2 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 2 dni przed jej rozpoczęciem.
2. Pacjentka powinna powstrzymać się od stosunków płciowych co najmniej 24 godziny przed badaniem.
3. Co najmniej 1 dzień po badaniu ginekologicznym lub badaniu USG dopochwowym.
4. Jeżeli kobieta stosuje leki dopochwowe, badanie cytologiczne wykonuje się po odczekaniu 6 dni od ostatniej dawki leku.
5. Nie należy stosować irygacji przed badaniem cytologicznym, ani zakładać tamponów.
6. Do higieny intymnej należy używać płynów o kwaśnym pH, gdyż mydło posiadające silnie zasadowy odczyn zmienia fizjologicznie kwaśne środowisko narządów kobiecych.

**PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ:**  
***Chlamydia trachomatis* met. PCR**  
***Neisseria gonorrhoeae* (rzeżączka), met. PCR**  
***Mycoplasma hominis* /*M. genitalium* met. PCR**  
***Ureaplasma urealyticum* / *U. parvum* met. PCR**  
***Trichomonas vaginalis* met. PCR**

**W przypadku: wymazu z szyjki macicy, wymazu z pochwy**

- przez okres 24 godzin przed pobraniem należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczno - pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych,
- wymazu nie należy pobierać w okresie krwawienia miesięczkowego,
- przez okres 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych,

Uwaga: obecność krwi, śluzu, środków plemnikobójczych oraz aerozolowych, zasypek do higieny intymnej, jak i leków dopochwowych stosowanych np. w drożdżycy, może interferować z testami opartymi o amplifikację kwasu nukleinowego (np. PCR),

- zachować 7 dni przerwy po leczeniu środkami przeciwdrobnoustrojowymi,
- zachować 1 dzień przerwy po badaniu ginekologicznym i/lub USG ginekologicznym.
- w przypadku wymazu z szyjki macicy powinny być stosowane wyłącznie szczoteczki do pobierania wymazów z szyjki macicy (wyjątek stanowią kobiety w ciąży, u których nie stosuje się dedykowanych szczoteczek)

**UWAGA !**

Stosowanie doustnych środków antykoncepcyjnych oraz okres owulacji mogą powodować zmiany w ilości wydzielanego śluzu, utrudniając pobieranie materiału z kanału szyjki macicy.

**W przypadku: wymazu z cewki moczowej**

- optymalnie materiał do badania pobrać rano, po nocy, przed oddaniem moczu lub co najmniej 3 godziny po ostatnim oddaniu moczu.

**W przypadku: moczu**

- przed pobraniem próbki moczu należy ograniczyć zabiegi higieniczno - pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych
- pacjent nie powinien oddawać moczu co najmniej godzinę przed pobraniem próbki
- pobrać pierwszych 20 do 30 ml świeżo oddanego moczu (pierwsza część strumienia) do pojemnika na moc
- należy pamiętać, iż mocz musi zostać przeniesiony do podłoża transportowego multi collect za pomocą załączonej w zestawie pipetki, w czasie do 2-3h od oddania moczu.

## PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ: HPV-DNA jakościowo metodą PCR

### **KOBIETY: wymaz z szyjki macicy, pochwy, cewki moczowej**

- przez okres 24 godzin przed pobraniem należy zrezygnować ze współżycia płciowego oraz ograniczyć zabiegi higieniczno - pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych,
- wymazu nie należy pobierać w okresie krwawienia miesięczkowego,
- przez okres 48 godzin przed pobraniem wymazu nie należy stosować żadnych leków dopochwowych lub maści zewnętrznych,

**Uwaga:** obecność krwi, śluzu, środków plemnikobójczych oraz aerozoliowych, zasypek do higieny intymnej, jak i leków dopochwowych stosowanych np. w drożdżycy, może interferować z testami opartymi o amplifikację kwasu nukleinowego (np. PCR),

- zachować 7 dni przerwy po leczeniu środkami przeciwdrobnoustrojowymi,
- zachować 1 dzień przerwy po badaniu ginekologicznym i/lub USG ginekologicznym.
- w przypadku wymazu z szyjki macicy powinny być stosowane wyłącznie szczoteczki do pobierania wymazów z szyjki macicy (wyjątek stanowią kobiety w ciąży, u których nie stosuje się dedykowanych szczoteczek)
- w przypadku wymazów z cewki moczowej optymalnie wymaz należy pobrać rano, po nocy, przed oddaniem moczu lub co najmniej 3 godziny po ostatnim oddaniu moczu.

### **UWAGA !**

Stosowanie doustnych środków antykoncepcyjnych oraz okres owulacji mogą powodować zmiany w ilości wydzielanego śluzu, utrudniając pobieranie materiału z kanału szyjki macicy.

### **MĘŻCZYŹNI: wymaz z dróg moczowo-płciowych**

- należy zachować 24-godzinną przerwę w wytryskach nasienia - naciągnąć napletek na żołądź, która powinna zostać bez mycia przez okres co najmniej 12 godzin,
- należy wstrzymać się w oddawaniu moczu co najmniej przez 2 godziny przed pobraniem.

## **W przypadków wymazów z gardła i miejsc zmienionych chorobowo:**

- co najmniej 24 godziny przed pobraniem nie należy stosować maści ani leków miejscowych w obszarze ciała, z którego będzie pobierany wymaz.
- w przypadku wymazów z gardła co najmniej 3 godziny przed pobraniem nie spożywać pokarmów i płynów.